

**Справка по результатам анкетирования родителей «Физическое воспитание детей и приобщение их к здоровому образу жизни»
в МБДОУ –д/с№9 ст.Старовеличковской**

С целью выявления уровня знаний родителей о физическом развитии ребенка, привлечения к совместной работе с ДОУ по физическому воспитанию детей, проведено анкетирование родителей «О здоровье всерьез»

Охват родителей: во всех группах детского сада.

Из проведенного анкетирования следует сделать вывод о том, что родители уделяют внимание проблеме здоровья своих детей. Считают, что в детском саду достаточно уделяется внимание физическому воспитанию ребенка, а причиной заболеваний является предрасположенность детей к заболеваниям. Часто болеющих детей в основном указали родители младших групп.

58% родителей отметили, что занимаются физкультурой и спортом. Практически у всех имеется какой-либо спортивный инвентарь.

Однако 66% родителей ответили, что нерегулярно занимаются с ребенком утренней гимнастикой.

Большая часть родителей считает, что питание в семье рациональное.

Почти все родители соблюдают режим дня ребенка.

100% детей по мнению родителей привиты навыки личной гигиены. Отпуск родителей совместно с детьми разноплановый.

37% родителей уделяют большое внимание прогулке, как оздоровительной составляющей.

63% родителей отметили, что досуговой деятельностью ребенка являются разнообразные виды деятельности, включающие прогулку, общение, просмотр телевизора.

Почти все родители прививают своим детям привычку к ЗОЖ посредством совместных занятий с детьми и личным примером.

63% родителей считают, что особое внимание для физического развития ребенка надо уделять всем его компонентам, а именно: соблюдение режима, достаточное пребывание на свежем воздухе, здоровая гигиеническая среда, физические занятия, полноценный сон, благоприятная психологическая атмосфера, закаливающие мероприятия.

27% родителей раздели здоровьесберегающие компоненты на: прогулку, соблюдение режима, физзанятия.

45% родителей наиболее уместным из закаливающих мероприятий считают пребывание на свежем воздухе, 29% - хождение босиком, 26% считают уместным применение всех закаливающих мероприятий для укрепления здоровья детей.

Предложения: Довести до сведения родителей значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, значение утренней гимнастики в режиме дня, а также познакомить с различными видами закаливания через разнообразные формы работы с семьей.

Анкета для родителей
«Физическое воспитание детей и приобщение их к
здоровому образу жизни»
(нужное подчеркнуть)

1 Часто ли болеет Ваш ребёнок?

совсем не болеет,
редко болеет;
часто болеет.

2 Причины болезни:

недостаточное физическое воспитание ребёнка в детском саду,
недостаточное физическое воспитание ребёнка в семье,
наследственность, предрасположенность.

3. Вы занимаетесь физкультурой и спортом?

а) постоянно;
б) часто;
в) очень редко;
г) не занимаюсь.

4 Какой спортивный инвентарь есть в семье?
(Перечислите) _____

5. Делаете ли Вы с ребёнком дома утреннюю гимнастику?

а) да, регулярно;
б) нерегулярно;
в) нет.

6. Считаете ли Вы питание Вашей семьи рациональным?

а) да;
б) отчасти;
в) нет;
г) затрудняюсь ответить.

7. Установлен ли для Вашего ребёнка режим дня?

8. Соблюдает ли Ваш ребёнок правила личной гигиены?

а) да;
б) нет;
в) не всегда.

9. Как Вы проводите свой отпуск?

а) на море;
б) дома;
в) в санатории;
г) когда как.

10. Как Ваши дети проводят досуг?

а) гуляют на улице;

- б) смотрят телевизор;
- в) общаются с друзьями;
- г) рассматривают/читают книги.

11 Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

а) да; б) нет; в) затрудняюсь ответить.

12.Если прививаете, то каким образом?

- а) с помощью бесед;
- б) личным примером;
- в) совместными занятиями с детьми;
- г) прибегаю к услугам детского сада;
- д) другое.

13 Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребёнка?

да, нет, частично

14 На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?

соблюдение режима,
полноценный сон,
достаточное пребывание на свежем воздухе,
здоровая гигиеническая среда,
благоприятная психологическая атмосфера,
физические занятия,
закаливающие мероприятия.

15 Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребёнка?

облегчённая форма одежды на прогулке,
облегчённая одежда в группе,
обливание ног водой контрастной температуры,
хождение босиком,
прогулка в любую погоду,
полоскание горла водой комнатной температуры.

Спасибо!